

СТАНОВИЩЕ

на проф. Николай Кирилов Изов, доктор

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт. Професионално направление 7.6. Спорт (Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове“ към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, обявен в ДВ, брой 35 от 2024 г., стр. 120, на основание Протокол № 3 от АС на НСА от 28.03.2024 г.

За участие в обявения конкурс в законоустановения срок е подал документи само един кандидат – гл. ас Михаил Тошев Качаунов, доктор. Представените от кандидата материали отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в България (ЗРАСБ), Правилника за приложение на ЗРАСБ и Правилника за заемане на академични длъжности на НСА и включват всички изискуеми документи, придружени със съответните доказателствени материали.

Биографични данни, образователна и професионална дейност на кандидата

Михаил Качаунов е роден на 19.05.1992 г. в град София. От 2005 до 2015 г. е състезател по плуване към КПС „ЦСКА“, като е многократен държавен шампион и рекордьор в различни възрастови групи. Завършва средното си образование в Спортно училище „ген. Владимир Стойчев“ - София през 2011 г., а висшето си образование - през 2015 г. в Национална спортна академия „Васил Левски“ с две специалности. Основна „Треньор по

плуване“ във факултет „Спорт“ и втора специалност „Педагогика на обучението по физическо възпитание“ във факултет „Педагогика“. Завършва успешно магистърска програма „Спорт, фитнес, здраве“ през 2016 г. От 2016 г. до момента работи като ръководител на научно-приложната лаборатория (НПЛ) към БФПС, а през 2017 г. печели конкурс за асистент в НСА „Васил Левски“, катедра „Водни спортове“. През 2020 г. защитава дисертация на тема: „Комплексна оценка на анеробната работоспособност при 13-18-годишни плувци“. През 2021 г. печели конкурс за главен асистент за нуждите на катедра „Водни спортове“. От 2020 г. Михаил Качаунов е инструктор и лектор в курсове по водно спасяване към БЧК.

Учебно-педагогическа дейност

В продължение на 8 години Михаил Качаунов осъществява учебно-педагогическа дейност в НСА „Васил Левски“ със студенти в бакалавърска степен. Участва като преподавател – лектор в специализирани курсове на ЦСДК. Същият е научен ръководител на двама студенти, защитили успешно дипломна работа в ОКС „Бакалавър“. Кандидатът взема активно участие и в научно-изследователска дейност. В периода от 2016 г. до момента работи като ръководител на НПЛ към Българска федерация плувни спортове, където придобива практически умения и компетенции, свързани с плуването.

Личните ми впечатления за педагогическата подготовка на кандидата са положителни.

Научна дейност

Кандидатът отговаря на наукометричните изисквания за заемане на академична длъжност „доцент“, по различните показатели, както следва: по показател А1 (дисертационен труд) – 50 т.; по показател В1 (хабилитационен

труд - монография) – 100 т.; по показател Г общо 292 т., като по Г7 (публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация) - 120 т. и по Г8 (публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове) – 172 т.; по показател Д – общо 55 т., като по Д10 (цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове) – 45 т. и по Д11 (цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране) – 10 т.; по показател Е - общо 110 т., като по Е16 (участие в национален научен или образователен проект) – 30 т., по Е24 (завоювани отличия от международни спортни състезания) – 40 т. и по Е25 (ръководство на дипломанти) – 40 т.

За участие в конкурса Михаил Тошев Качаунов, доктор представя: една монография и 13 статии. От приложените за конкурса статии 8 са в съавторство и 5 са самостоятелни, като 9 от тях са на български език и 4 - на английски език в списания, реферирани в световноизвестни бази данни. Представени са: 1 цитиране на научен труд в монография и 4 цитирания на публикации в реферирани издания.

Кандидатът е взел участие в два научни проекта. Представени са и документи за две завоевани отличия от международни спортни състезания.

Според тематиката и научните приноси, представените трудове могат да бъдат обобщени в следните две направления:

- Средства и методи за контрол в плуването;
- Приложение на хранителните добавки с непосредствен ефект върху физическата работоспособност.

Към първата група спадат дисертацията на кандидата и шест от приложените за конкурса статии, три от които са на английски език, реферирани в Scopus и Web of Science.

Две от статиите на български език са насочени към някои съвременни средства за контрол в плуването, като портативни инерционни сензори и датчици за проследяване на сърдечната честота на плувци в специфични условия. Използването на инерционни и магнитни сензори дава възможност за детайлен анализ на техниката на състезателите, която е с ключово значение за повишаване на спортните резултати в плуването. От друга страна, използването на датчици за измерване на сърдечната честота позволява подобряване на контрола на интензивността на натоварванията в специфични условия, както и проследяване на процесите на възстановяване по време на сън и ортостатичен тест.

Една от публикациите е насочена към анализ на различни сегменти от състезателната дистанция в дисциплината 100 метра делфин. Изследването включва множество показатели и сравнява резултатите на най-добрия български състезател в дисциплината (2-ри на ЕП по плуване в Будапеща през 2021 г. на 50-метров басейн) с другите медалисти в дисциплината. Резултатите от проучването дават възможност за оптимизиране на модела за преминаване на състезателната дистанция.

Две от статиите, както и дисертацията на Качаунов са насочени към изследването на анаеробната работоспособност на състезателите от националния отбор по плуване. За тази цел е приложен широкоизвестният анаеробен тест Уингейт в неговите 2 разновидности - за долна и горна част на тялото. Резултатите показват наличието на взаимовръзка между резултатите от тестовете и постиженията в спринтовите дисциплини в

свободен стил. Препоръчва се използването на неспецифичния тест за контрол на анаеробната работоспособност при състезатели по плуване.

Една от публикациите е насочена към проследяването на максималната концентрация на лактат в кръвта при национални състезатели, след различни плувни дисциплини по време на състезания. Резултатите от изследването показват реалните максимални и средни стойности на лактата за дадена дисциплина. Кратка справка показва, че статията е цитирана множество пъти в публикации, реферирани в Scopus и Web of Science.

Към втората група спадат монографията на кандидата и 5 статии, една от които на английски език. Монографията и четири от приложените статии за конкурса са насочени към хранителните добавки с непосредствен ефект върху физическата работоспособност и спортните резултати. По официални данни на МОК от 2018 г. има данни за 5 такива хранителни добавки, като от кандидата подробно са разгледани техните източници, обмяна, механизъм на действие, протоколи за прием, странични и ергогенни ефекти и приложението им в спорта. Съществуват значителен брой доказателства, че приемът на този тип хранителни добавки води до повишаване на спортните резултати в плуването. Една от статиите изследва ефекта на глутатиона върху възстановяването на състезателите по плуване по време на тренировъчния процес. В резултат на изследването е установено, че приемът на тази добавка води до подобрене в резултатите на състезателите.

Приложени са и 2 допълнителни статии. Едната от тях е насочена към проблемите на водното спасяване, а другата обхваща въпроси, касаещи физическото възпитание, в която са изследвани значителен брой лица – 527 ученици.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализът на представените за оценка материали и съпътстващата ги документация относно учебно-педагогическата, публикационната, проектната и спортната дейност показва, че гл. ас. Михаил Качаунов отговаря на всички изисквания на ЗРАСРБ и Правилника на НСА „В. Левски“ за заемане на академичната длъжност „доцент“. Намирам за основателно да дам своята положителна оценка и предлагам на членовете на научното жури да присъдят на гл. асистент Михаил Качаунов, доктор академичната длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт. Професионално направление 7.6. Спорт (Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове“.

Дата: 31.07.2024 г.

Подпис:.....

/проф. Николай Изов, доктор/

REVIEW

of Prof. Nikolay Kirilov Izov, PhD

Subject: Application for the academic position of “Associate Professor” in higher education field 7, Health and Sports, professional field 7.6, Sport (Swimming), for the needs of the Department of Water Sports at the Faculty of Public Health, Health Care, and Tourism. The position was announced in the State Gazette, issue 35 of 2024, p.120, and is based on Protocol No.3 from the Academic Council of the NSA, dated 28.03.2024.

For the announced competition, only one candidate, Assistant Professor Mihail Toshev Kachaunov, PhD, submitted documents within the statutory deadline. The materials provided by the candidate meet the requirements of the Academic Staff Development Law in Bulgaria, the regulations for the application of this law, and the rules for occupying academic positions at the NSA. They also include all the necessary documents, accompanied by the relevant supporting materials.

Biographical data, educational and professional activity of the candidate

Mihail Kachaunov was born on May 19, 1992, in Sofia. He was a swimmer at the "CSKA" swimming club from 2005 to 2015, during which time he became a multiple national champion and record holder in various age groups. Mr. Kachaunov completed his secondary education at "Gen. Vladimir Stoychev" Sports School in Sofia in 2011. In 2015, he obtained two degrees from the National Sports Academy "Vasil Levski," one majoring in "Swimming Coach" from the Faculty of

Sports and a second in "Pedagogy of Physical Education and Training" from the Faculty of Pedagogy. He finished his master's program "Sports, Fitness, Health" in 2016.

From 2016 until now, he has been working as the Head of the Scientific and Applied Laboratory at the Bulgarian Federation of Swimming Sports. In 2017, he gained a position as an Assistant at the National Sports Academy "Vasil Levski," Department of Water Sports, after winning an open competition. He defended his PhD thesis titled "Complex Assessment of Anaerobic Performance in 13-18-Year-Old Swimmers" in 2020. In 2021, he won a competition for the position of Chief Assistant in the Department of Water Sports. Since 2020, Mr. Kachaunov has been working as an Instructor and Lecturer in water rescue courses at the BRC.

Educational and pedagogical activity

Mihail Kachaunov has been engaged in educational and pedagogical activities at the National Sports Academy "Vasil Levski" for 8 years, working with bachelor's degree students. He also serves as a lecturer in specialized courses at the Center for Postgraduate Qualifications at the NSA. He was scientific supervisor of two students who have successfully defended their bachelor's theses.

In addition to this, the candidate has participated in research activities. From 2016 to the present, he has held the position of Head of the Scientific and Applied Laboratory at the Bulgarian Federation of Swimming Sports. With this experience he has acquired practical skills and competencies related to swimming.

Based on personal observations, I hold a positive impression of the candidate's pedagogical abilities.

Scientific activity

Mihail Toshev Kachaunov, PhD, fulfills the scientific requirements for the academic position of Associate Professor according to various indicators: for indicator A1 (dissertation) – 50 points; for indicator B1 (habilitation work - monograph) – 100 points; for indicator D - a total of 292 points, as for G7 (publications and reports published in scientific journals, refereed and indexed in world-famous databases with scientific information) - 120 points and for G8 (publications and reports published in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes) - 172 points; for indicator E – a total of 55 points, as for D10 (citations or reviews in scientific journals, refereed and indexed in world-famous databases with scientific information or in monographs and collective volumes) – 45 points and for D11 (citations in monographs and collective volumes with scientific review) – 10 points; for indicator E - a total of 110 points, as for E16 (participation in a national scientific or educational project) - 30 points, for E24 (won awards from international sports competitions) - 40 points and for E25 (management of graduates) - 40 points.

For the competition, Mr. Kachaunov presented one monograph and 13 articles in both Bulgarian and English, with eight co-authored and five independently authored. His portfolio includes one citation in a monograph, four citations in refereed journals, and participation in two scientific projects. He also presents documents for two international sports competition awards.

According to the subject matter and scientific contributions, the presented papers can be summarized in the following two directions:

1. Means and methods of control in swimming;
2. Application of food supplements with an immediate effect on physical performance.

The primary group encompasses the candidate's dissertation as well as six of the articles submitted for the competition, three of which were composed in English and have been featured in databases like Scopus and Web of Science.

Two of these articles, written in Bulgarian, discuss modern methods of monitoring in swimming, such as the use of portable inertial sensors and heart rate tracking sensors in training. The application of inertial and magnetic sensors enables detailed technical analysis of the athletes, which is crucial for improving performance in swimming. Concurrently, utilizing sensors to monitor heart rate helps fine-tune the control of workload intensity in water, while also tracking recovery processes during sleep and orthostatic testing.

A separate publication focuses on analyzing different segments of the race in the discipline of the 100-meter butterfly. The study employs several indicators and juxtaposes the performance of the top Bulgarian athlete in this discipline (who secured the second position at the European Swimming Championships in Budapest, 2021 (in 50-meter pool) against other medalists in the same discipline. The findings obtained from this study offer insights to refine the model of swimming of the race distance.

Two articles, as well as Kachaunov's dissertation, focus on studying the anaerobic performance of athletes from the national swimming team. This study uses the well-known Wingate anaerobic test, conducted in two versions—for the lower and upper body. The findings reveal a correlation between the test results and performance in freestyle sprint disciplines, suggesting the value of this non-specific test in monitoring of swimmers' anaerobic performance.

One of the publications is aimed at tracking the maximum concentration of lactate in the blood of national athletes, after various swimming disciplines during

competitions. The results of the study show the real maximum and average values of the elbow for a given discipline. A brief reference shows that the article has been cited numerous times in publications referenced in Scopus and Web of Science.

The second group includes Mr. Kachaunov's monograph and five articles—one in English—focusing on dietary supplements that instantly enhance physical performance and sports results. Drawing on the International Olympic Committee's 2018 data, five such dietary supplements are explored in detail, examining their sources, metabolism, operational mechanisms, intake guidelines, side effects, ergogenic effects, and their use in sports. The findings provide substantial evidence that these dietary supplements can notably improve performance in swimming. One article specifically investigates the effect of glutathione on swimmers' recovery during training, noting that supplement intake markedly improves competitors' results.

Two additional articles are also included—one focusing on water rescue issues and the other exploring matters related to physical education, including a large sample size of 527 students.

CONCLUSION

The analysis of the materials submitted for evaluation and the accompanying documentation regarding the educational, pedagogical, publication, project, and sports activities shows that Chief Assistant Professor Mihail Kachaunov meets all the requirements of the Academic Staff Development Law in Bulgaria, and the rules for occupying academic positions of the NSA National Sports Academy "Vasil Levski" for occupying the academic position of Associate Professor. I find it justified to give my positive assessment and propose to the members of the

scientific jury to award to Chief Assistant Professor Mihail Kachaunov, PhD the academic position of Associate Professor in the field of higher education 7. Health and Sports. Professional field 7.6. Sports (Swimming) for the needs of the Department of Water Sports.

Upon analyzing the submitted materials and accompanying documentation, which detail Chief Assistant Professor Mihail Kachaunov's educational, pedagogical, publication, project, and sports activities, it is evident that he satisfies all the requirements stipulated by the Academic Staff Development Law in Bulgaria as well as the rules for acquiring academic positions at the National Sports Academy 'Vasil Levski'. Based on these observations, I give my affirmative appraisal and recommend to the members of the scientific jury that Chief Assistant Professor Mihail Kachaunov, PhD be awarded the academic position of Associate Professor in the field of higher education 7. Health and Sports. Professional field 7.6. Sports (Swimming) for the needs of the Department of Water Sports.

Date: 31.07.2024

Signature:.....

/Prof. Nikolay Izov, PhD/